

Pascal Auclair du centre de méditation vipassana Voie boréale offre une session hebdomadaire de méditation les mercredis de 18h30 à 20h30, au centre Equilibrium, 4812 rue St-Laurent (coin Villeneuve), local 101, salle 3, au dessus de l'épicerie santé Rachelle-Béry. Les rencontres incluront des instructions sur la méditation, un enseignement sur le Dhamma, une discussion et une dernière méditation optionnelle. . Il n'y a pas de coût fixe, vous donnez ce que vous voulez.

Un mot de Pascal :

J'en profite pour vous donner l'horaire de la classe ouverte du mercredi soir à laquelle plusieurs d'entre vous aimez vous joindre de temps à autre ou très régulièrement. Donc, je serai là pour que nous pratiquions ensemble et aussi pour partager quelques réflexions les 9, 16 et 23 décembre. Il n'y aura pas de classe le 30 décembre. Les rencontres auront lieu à nouveau à partir du 6 janvier avec Benoit Santerre et moi je reprendrai du service le 3 février.

9 décembre, Pascal
16 décembre, Pascal
23 décembre, Pascal
30 décembre, la boutique est fermée.
6 janvier, Benoit
13 janvier, Benoit
20 janvier, Benoit
27 janvier, Benoit
3 février, Pascal
10 février, Pascal
et comme ça jusqu'au 19 mai 2010!

Pascal Auclair,
voieboreale.org